

Уважаемые родители!

В связи с ухудшением эпидемиологической обстановки в Центральном Федеральном Округе России администрация МДОУ «Детский сад №7» просит Вас усилить контроль по утрам за физическим состоянием детей. При выявлении признаков простудных заболеваний необходимо оставить ребенка дома.

Обязательно сообщаем в детский сад по какой причине ребенок отсутствует:

- отпросился;
- заболел, и вы обратились в больницу;
- заболел, и вы не обратились в больницу.

Пожалуйста, берегите себя! Соблюдайте все меры предосторожности!

- Часто и тщательно мойте руки
- Избегайте контактов с кашляющими людьми
- Придерживайтесь здорового образа жизни (сон, здоровая пища, физическая активность)
 - Пейте больше жидкости
 - Регулярно проветривайте и увлажняйте воздух в помещении, в котором находитесь
 - Реже бывайте в людных местах
 - Используйте маску, когда находитесь в транспорте или в людных местах
 - Избегайте объятий, поцелуев и рукопожатий при встречах
 - Не трогайте лицо, глаза, нос немытыми руками

При первых признаках вирусной инфекции – обратитесь к врачу!



